



REIF FÜR DIE INSEL?!

Auszeit für Mitarbeiter/innen der Polizeibehörden im Ruhrgebiet

09. bis 13. April 2019
Wangerooge

EINE AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN

PERSÖNLICHE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN

DAS LEBEN SPÜREN

ENERGIE TANKEN

NUR ETWAS FÜR SICH SELBST TUN

OHNE VERPFLICHTUNGEN IN BERUF UND FAMILIE

Wenn Sie dazu Lust haben, laden wir Sie (wenn Sie mögen, mit Partner/in) herzlich zu einer Inselauszeit ein: Meer und Sand, Wind und Weite, Ruhe und Besinnung bieten den passenden Rahmen.

Elemente der Auszeit sind:

aktiv

- Wattwanderung
- Möglichkeit zum Joggen
- Radfahren/Wandern

meditativ

- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- einfach barfuß laufen
- Naturerlebnis

kreativ

- fotografieren
- gestalten
- schreiben

spirituell

- Impulse (Bibel, Literatur, Musik, Film)
- Gottesdienst
- dem MEHR auf der Spur sein

Mit Zeit für sich selbst und Zeit für Andere.
Und natürlich mit Spaß und Geselligkeit.

Unterkunft: Haus Meeresstern
Westingstr. 5-7
26486 Wangerooge
Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern.

Anmeldung: ab sofort per Mail an:
martin.dautzenberg@polizeiseelsorge.org
Begrenzte Teilnehmerszahl!
Zusage und weitere Infos nach Anmeldung

Kosten: 230,-€ incl. Unterkunft, Vollverpflegung und Programm; exkl. Kurtaxe und Reisekosten
Anzahlung in Höhe von 80,-€ bitte bei Anmeldung auf das Konto Martin Dautzenberg:
DE95360602950060840024

Anreise: 09.04.19 (Start mit dem Kaffee)
Abreise: 13.04.19 (nach dem Mittagessen); eigene Anreise

Leitung: Martin Dautzenberg, Polizeiseelsorger
Astrid Jöxen, Pastoralreferentin, Essen

Veranstalter: Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Kontakt: Martin Dautzenberg
0176/34321054
martin.dautzenberg@polizeiseelsorge.org

Aufgrund der Vereinbarung über die Wahrnehmung der katholischen Polizeiseelsorge im Land NRW vom 04.07.1962 kann gem. § 26 FrUrlV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der personalführenden Dienststelle zu beantragen. Diese Einladung gilt als persönliche Anforderung im Sinne der Rechtsverordnung.

